

Ας γνωριστούμε..!

Είμαι η Βάλια Μαστοροδήμου, η ψυχολόγος του σχολείου μας. Χαίρομαι πολύ που βρίσκομαι εδώ! Είμαι στο σχολείο τις Δευτέρες από την 3^η μέχρι και την 7^η ώρα.

- Με τους/τις **μαθητές/τριες** μπορούμε να συνεργαζόμαστε με δύο τρόπους:
- i) **Ατομικά ραντεβού**, για όποιον/α θελήσει να μοιραστεί κάτι που τον/την απασχολεί και να το επεξεργαστούμε μαζί. Αιτήματα για ατομικές συναντήσεις κάνουν οι γονείς/κηδεμόνες ή τα ίδια τα παιδιά, και ακολούθως ζητείται συμφωνία των γονέων/κηδεμόνων.
Για να ορίσουμε ατομική συνάντηση, μπορείτε να απευθύνεστε σε εμένα στο χώρο του σχολείου, καθώς και στη Διεύθυνση ή σε κάποιον/α καθηγητή/τρια.
 - ii) Ο άλλος τρόπος είναι **ομαδικά μέσα στις τάξεις**, σε συνεννόηση με τους καθηγητές/τις καθηγήτριες και τη Διεύθυνση του σχολείου.
- Οι **γονείς/κηδεμόνες** μπορούν επίσης να ζητήσουν επικοινωνία, καλώντας στο τηλέφωνο του σχολείου τις Δευτέρες.
- Στην **ηλεκτρονική τάξη «Λόγω Ψυχής»** <https://eclass.sch.gr/courses/0552031272/>, αναρτώ ενημερωτικό/υποστηρικτικό υλικό. Μπορείτε να το αξιοποιείτε στα μέτρα των προσωπικών σας αναγκών, αφού δεν πρόκειται για «μαγική συνταγή» πανομοιότυπη για όλους τους ανθρώπους!



Να φροντίζετε τους εαυτούς σας, για να αντέχετε τα πιο «γκρίζα» συναισθήματα που (είναι φυσιολογικό να) υπάρχουν, για να μπορείτε να απολαμβάνετε τα ευχάριστα που σας αξίζουν και για να συνδέεστε ικανοποιητικά με τους άλλους!

Βάλια

Σημ.: Στην εικόνα είναι ο πίνακας *The Ten Largest, Youth* της Hilma Af Klint (1907)